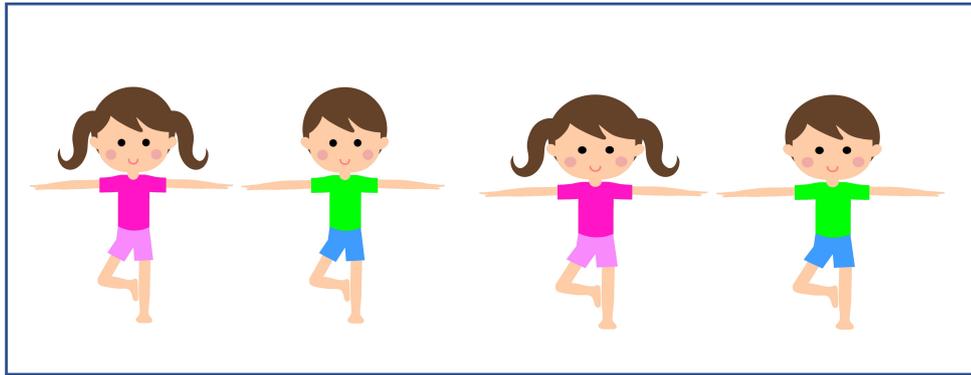


親子の

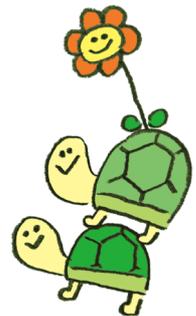
夏休みのストレス解消



**今の子育て、そのままで大丈夫？
子供の可能性を引き出す！**

秘密は背中にあり！
ママの手をゴットハンドにする
親子タッチケア！

やる気体操
背中を整えるほぐし
ママの手
毎日のハグ



一般社団法人ANCA自率神経ケア協会

URL: anca.or.jp

Mail: info@anca.or.jp

親子の

子育てのお悩み解決

3回集中講座

このような人にお勧めします

子供の可能性を引き出したい、子育てに自信を持ちたい方、毎日笑顔を増やしたい、ママも元気、親子で体質改善！ママ&子供ダイエット秘訣も！

得られること

親子で元気に笑顔になれる！親子で自律神経バランスが整う！やる気、意欲がどんどん出てくる！

講座流れ

- ・ZOOMでお悩みヒアリング
- ・リアル講座 親子で元気のタッチケア 自律神経バランス測定
- ・夏休み終了時にZOOM取り組みシェア会・個別相談

【参加特典】心と身体の1分ストレス診断 どのストレスタイプ？

【子育てを百倍楽しく！】小島夕佳

自律神経ケア専門家、子育てコーチ 姿勢均整師

子供の可能性は無限大、子供のやる気を引き出す姿勢づくりママの1分タッチケアで、驚くほど子供は変わります。愛された子供は自己肯定感が育ち、自信を持つことができるように！！ハグ背中チェックから！

- 【日時】①8月2日 9:00~10:30 オンライン お悩みヒアリング
②8月9日 10:00~11:30 リアル講座 刈谷市総合文化センター
③8月23日 9:00~10:30 オンライン 成果報告・感想会

【場所】オンライン ZOOM やり方は簡単！

【費用】コロナ応援 1家族（3人）30,000円→**5500円**（大人子供問わず）
1人増えるごとに 1000円 未就学 無料

【早期割引】早期特典 小島夕佳お悩みプチ不調個別相談 7月24日までの申込み 親子個別相談をお一人30分 プレゼント

【申込問合せ】伊藤佳世 09074391776 中須聡美 08016267084

【締め切り】締め切り 8月1日

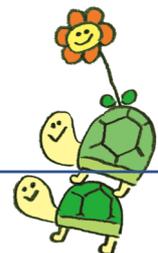
*注意事項 この講座は姿勢を矯正する目的ではありません、親子の触れ合いを通して親子で楽しみながら健康づくりをしていきます。

伊藤佳世

こんにちは、伊藤佳世です。20代の時、身体を壊したのを機に小島夕佳先生の手で自律神経ケアを学び元気を取り戻しました。自律神経ケアで"ママにしか出来ないこと"を皆で学び、お困り事を解決し、不安のない子育てをしませんか？

中須聡美

現実と理想のギャップ…。毎日笑顔で過ごしたいのに、毎日イライラMAX。そんなパパママに参加して欲しい。辛さがスッと楽になる。子供のお困り事も解決できちゃう。



一般社団法人ANCA自律神経ケア協会

URL: anca.or.jp

Mail: info@anca.or.jp